

OPAESCENCE – СВЕТОВНИЯТ ЛИДЕР В ИЗБЕЛВАНЕТО НА ЗЪБИ

Инструкция за пациента

За да постигнете избелващите резултати, които желаете, моля прочетете следните инструкции.

ИЗБЕЛВАНЕ С OPAESCENCE

1. Системата за избелване **OPAESCENCE** се състои от: индивидуално изготвени за Вас шини, кутийка за съхранение на шините, 4 спринцовки с избелващ гел OPAESCENCE, избелваща паста за зъби OPAESCENCE.

2. Измийте зъбите си грижливо с избелващата паста за зъби OPAESCENCE.

3. След снемане на капачката от връхчето на спринцовката OPAESCENCE, нанесете съдържанието на равен слой в най-дълбоката част на шината и страните откъм устните и бузите.

4. Сложете шината плътно върху зъбите си. Посредством леко навлажен пръст, внимателно отстранете излишния гел, който може да потече над ръба на шината. Внимателно изплакнете устата си, като внимавате да НЕ преглъщате.

Меките индивидуални шини обикновено се носят по време на сън, но Вие можете да извършвате ежедневните си дейности, докато носите шините, ако сте избрали дневно носене.

След изтичане на предписаното време, свалете шините. Измийте с четка и изплакнете остатъчния гел от зъбите, след това и от шините. Шините трябва да се отстраняват преди хранене или пиене! Съхранявайте измитите шини в предоставената Ви кутийка. Мийте шините с вода НЕ по-топла от 36°C !

В НИКАКЪВ СЛУЧАЙ НЕ ПУШЕТЕ ДОКАТО ИЗБЕЛВАТЕ ЗЪБИТЕ СИ!

МОЛЯ ПОМНЕТЕ:

1. Зъбите са естествено по-тъмни в областта до венеца. Тези места могат да изискват повече време, за да се избелят, отколкото останалата зъбна повърхност, като обикновено остават малко по-тъмни.

2. На избелване подлежат само естествените зъби! Пломби, фасети, металокерамични корони и други запазват цвета, който са имали преди избелването и ако са в областта на зъбите, която се вижда при усмивка, трябва да бъдат подменени, съобразно новия цвят на Вашите зъби. Това става НЕ по-рано от 10 дни след завършване на избелването, когато се стабилизира цветът на избелените зъби.

3. Малка част от пациентите изпитват чувствителност при избелване. Ако чувствителността се появи и продължи, обърнете се към Вашия лекар по дентална медицина. Може да Ви бъде препоръчано да провеждате избелването всяка втора или трета нощ, или да използвате флуориден и/или реминерализиращ гел в шината.

4. Храни и напитки с високо съдържание на лимонена или фосфорна киселина (сокове, газирани напитки и др.) биха могли да предизвикат чувствителност на зъбите.

5. Някои пациенти забелязват лек, временен дискомфорт на венците, гърлото или езика. Ако някой от тези симптоми се задържи повече от няколко дни или прогресивно се засилва – обърнете се към Вашия лекар по дентална медицина. Тези странични ефекти обикновено изчезват няколко дни след като избелването се преустанови.

6. Кафе, цигари, газирани напитки, червено вино, шоколад и други храни, съдържащи пигменти, могат отново да оцветят зъбите Ви след известно време. Желателно е да ги избягвате, докато протича избелването!

7. Някои стари амалгамни пломби могат да оставят тъмни петна в избелващата шина – това е нормално.

ЗА ДА ИМАТЕ ЗДРАВИ ЗЪБИ И КРАСИВА УСМИВКА:

Мийте зъбите си два пъти дневно с четка и паста за зъби, най-малко по 3 минути. Подменяйте четката за зъби на 3-4 месеца.

Използвайте конци за зъби за почистване на междузъбните пространства.

Посещавайте редовно Вашия лекар по дентална медицина за профилактични прегледи и почистване на зъбен камък 2 пъти годишно.

ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ

Като предпазна мярка НЕ използвайте OPAESCENCE, докато сте бременна или кърмите.

Не излагайте спринцовките OPAESCENCE на топлина или слънчева светлина.

Съхранявайте спринцовките OPAESCENCE на хладно, но НЕ ги замразявайте!

Съхранявайте спринцовките OPAESCENCE, както и всички медикаменти, на недостъпно за деца място.

Изхвърлете неизползвания избелващ гел след изтичане на срока му на годност!

Ако имате някакви въпроси относно това избелване, или друг стоматологичен проблем, моля обърнете се към Вашия лекар по дентална медицина. ☎ 087 85 85 661